



Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)

2. Landeskaderlehrgang Leichtkontakt

☆ Jugendliche und Erwachsene ☆

WIR SIND MITGLIED BEI



- Veranstalter:** Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
- Termin:** Samstag, 05. Oktober 2019
- Ort:** Kickboxcenter Hamburg
Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg
- Wegbeschreibung:** Siehe Google Maps, Kickboxcenter Hamburg
- Zeit:** 11.00 Uhr – 14:00 Uhr
- Lehrgangsinhalt:** Technik und Taktik im LK, Sparring
- Leitung:** Thomas Witthöft, Landestrainer LK, 5. Meistergrad WAKO Kickboxen
- Teilnehmer:** Alle interessierten Leichtkontaktler mit Wettkampferfahrung ab ca. 12 Jahre
- Anmeldung:** unbedingt erforderlich an: mail@kickboxcenter-hamburg.de
- Kosten:** keine
- Nicht vergessen /unbedingt mitbringen** WAKO Sportpass, komplette Kickboxkleidung und -ausrüstung



Präsidium des Hamburger Kickbox Verbandes e.V.:

Michael Wübke (Präsident), Dirk Schallhorn (1. Vizepräsident), Gunnar Strietzel (2. Vize Präsident), Frank Feuer (3. Vize Präsident)