



Hamburger Kickbox Verband e.V.

„Der Heimathafen für das Kickboxen in Hamburg“
WAKO Landesverband für Kickboxen

WIR SIND MITGLIED BEI



Selbstverteidigung „Kickboxen“ -

☆ Jugend ☆ Erwachsene

- Veranstalter:** Hamburger Kick Box Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
- Ort:** Sportschule Wübke, Gaußstr.128, 22765 Hamburg
- Termin:** Samstag, 21. März 2020
- Beginn:** 11:00 Uhr
Ende: 14:00 Uhr
- Lehrgangsinhalt:** Anleitung und Schulung von kickboxspezifischen Verteidigungs-Techniken (aktive und passive Selbstverteidigung, Meid-Bewegungen, Angriffe etc.)
- Leitung:** **Michael Wübke** (7.Meistergrad WAKO Kickboxen)
- Anmeldung:** nicht notwendig
- Kosten:** 20 EURO pro Person
- Nicht vergessen /unbedingt mitbringen** komplette Ausrüstung, WAKO Sportpass

Präsidium des Hamburger Kickbox Verbandes e.V.:

Michael Wübke (Präsident), Dirk Schallhorn(1. Vizepräsident), Gunnar Strietzel (2. Vize Präsident), Frank Feuer (3. Vize Präsident)